

ARBEITSPLAN ZK Grundkurs PSaG A

Zeit	Mittwoch						Donnerstag						Freitag						Zeit
	Klasse						Klasse						Klasse						
0600																	0600		
0700																	0700		
0800							Ausrüsten / Partnercheck						Ausrüsten / Partnercheck						0800
	Einrücken Klasse						Repetition Rückhalten						Arbeiten auf Schrägdach						
0900	Theorie Grundlagen						Sturzfaktor / Sturzraum / Fankstoss / Dynamisches Seil / Falldämpfer /												Pause
	Pause																		
1000	Materialkunde						Pause						Rückführung einer unsicheren Person						1000
							Gefährdungsinventar / Partnersicherung Toprope / Seileinbau / Vorstieg												
Knoten						z Vf Klassenlehrer							1100						
												Prüfung Tn 1							
1200																		1200	
Mittagessen																			
1300	Verankerungen 1						Falldämpfer / Positionieren						Prüfung Tn 2						1300
													Verankerungen 2						
Pause						Prüfung Tn 4						1400							
													Rückhalten / GKKG.com						Prüfung Tn 5
Retablieren						Retablieren						Prüfung Tn 6							1500
												Abtreten / Feedback						Pause	
Retablieren						Retablieren													
												Kursschluss							
1700																		1700	
1800																	1800		